



Pelisäännöt Spelregler



2014

 **KOKKOLA**
Cup



VANHEMMAT JA RYHMÄN VASTUUHENKILÖT

Välitämme ja vastaamme lapsesta, asetamme rajat
Ohjaamme lapsiamme omatoimisuuteen
Pyrimme kasvattamaan lapsiamme terveisiin elämäntapoihin – huom! Esimerkin voima :)
Tarjoamme lapsille terveellistä ja monipuolista ruokaa
Huolehdimme, että lapsella on riittävä yöuni
Vanheppina me laitamme rajat ja pysymme niissä, lapsen kuuluukin testata, kuinka tosissamme olemme!
Olen aidosti kiinnostunut lapsesta ja hänen harrastuksestaan, kyselen ja kuuntelen.
Ei väsynyttä tai puolikuntoista lasta harkkoihin, ja tämänkin rajan vetävät vanhemmat!
Kaikkia asioita ei voi harrastaa yhtä aikaa, lapsen kalenteri ei saa olla täynnä aikaa pitää jäädä myös perheelle, kavereille, vapaaseen leikkiin ja joutenoloon!
Koulutyöt hoidetaan ensisijaisesti, harrastukset sen jälkeen
Antamalla aikaamme lapsillemme priorisoimme elämämme tärkeimpiä asioita
Annamme lapsemme yrittää ja oppia, myös erehtyä ja epäonnistua
Tärkein ei ole voitto vaan reilu peli
Annamme lasten pärjätä omin voimin otteluissa, ilman hyviä neuvojamme
Noudatamme yhteisesti sovittuja pelisääntöjä
Arvostamme valmentajia, pelikavereita, vastustajia, tuomareita ja järjestäjiä
Puheestamme huomaa toisten ihmisten arvostamisen ja hyväksymisen
Tuomme ja haemme lapsemme sovittuna aikana
Vanhemmat näyttävät esimerkillistä käytöstä harjoitusten, pelien ja matkojen aikana.
Tupakka, alkoholi, kiroilu, toisten mollaaminen ja huonotuulisuus eivät sovi kentän laidalle!
Pyrimme olemaan esimerkillisiä ja innostuneita vanhempia kentän laidalla.
Katsomme yhdessä, että paikat ovat siistit jäljiltämme!
Lapsi / Vanhempi ilmoittaa ellei pääse harjoituksiin / nimettyyn peliin
Tiedottamisessa vastuu on vanhemmilla: otamme itse selvää nettisivuilta tai soittamalla
Ilmoitamme sairauksista, loukkaantumisista ja muista lapsen vaikuttavista asioista
Vaalimme vanhempien kesken hyvää positiivista ilmapiiriä
Ymmärrämme että jokaisella meistä on erilaiset elämäntilanteet ja resurssit
Tuemme ohjaajaa, emmekä turhaan puutu hänen toimintaansa
Muistamme, että valmentaja on lapselle tärkeä, emme hauku häntä lasten kuullen.
Hankimme järkevät varusteet - liioittelematta!
Hyväksymme lapsen tuloksesta riippumatta - varsinkin epäonnistumisen jälkeen lapsemme tarvitsevat hyväksyntämme
Urheilu on elämää varten, ei elämä urheilua varten!
Kohtaamme yhdessä sekä voitot että häviöt
Muistamme, että mukana ovat lapsemme, emme me!
Olen esimerkillinen ja innostunut aikuinen kentän laidalla
Kerromme lapsillemme, että tuemme heitä
Antamalla aikaamme lapsen tärkeille asioille osoitamme, että hän on meille tärkeä
Maltamme mieleemme, annamme ohjaajan ohjata ja tuomarin tuomita



Vanhemman tehtävä ottelujen aikana on kannustaa, ohjeita antavat tarvittaessa ainoastaan valmentajat, ristiriitaiset ohjeet hämmentävät lasta.

Ottelujen aikana vanhemmat ovat kentän vastakkaisella laidalla, toinen laita rauhoitetaan valmentajille ja pelaajille.

Tuomari tuomitsee parhaansa mukaan, vanhempina emme kommentoi!

Epäkohdista keskustelen ensikädessä joukkuejohtajan kanssa.

Puhun positiivisesti ja kehun lasta

Kehun hyvin menneitä asioita, aina löytyy jotain kehumisen arvoista!

Tietyn hienosti menneen asian kehuminen on tehokkaampaa kuin yleisesti heitetty "hyvin meni"

Innostamme ja kannustamme lasta, elämme mukana hänen riemussaan ja surussaan.

Virheitä saa tehdä! Valmentajilla on yksinoikeus pelisuoritusten arvosteluun - vanhemman asia ei ole huomautella niistä!

Kannustamalla, kiittämällä ja huumorilla tuemme myönteistä oppimista

Näytämme lapsillemme mallin, jotta he oppivat kannustamaan toisiaan

Vanhemmat kannustavat pitkäjänteiseen urheilulliseen harrastamiseen

Liikumme yhdessä lapsen kanssa, varsinkin silloin, kun häntä ei mikään kiinnostaisi, on kiva lähteä yhdessä harrastamaan.

Muistamme aina, että tärkeintä ovat lapset!

Seura olemme me! Olen mukana ja tarjoan apua, kun pystyn!

VALMENTAJAT JA MUUT VASTUUHENKILÖT

näkevät ja huomioivat jokaisen pelaajan

kunnioittavat lapsia ja vanhempia

luovat positiivisen ja kannustavan ilmapiirin, johon mahtuu sekä onnistumisia että epäonnistumisia

kannustamalla ja kehumalla luodaan peli-iloa ja uskallusta yrittää

järjestävät harkat niin että jokaisella pelaajalla on haaste, mutta jokaiselle pelaajalle tulisi myös onnistumisia

tiedostavat olevansa nuoren suurimpia esikuvia ja käyttäytyvät sen mukaisesti

kuuntelevat lasta ja vanhempia

ottavat kritiikin tosissaan ja tarttuvat epäkohtiin

kitkevät heti kaikenlaisen kiusaamisen: lapset koettavat, aikuiset näyttävät rajat

muistavat aina, että peliin osallistuminen ja reilu peli on tärkeintä

pyrkivät osaltaan lujittamaan jokaisen lapsen itsetuntoa

edustavat aina asiallisesti omaa seuraa

vaalivat harjoituksissa leikinomaisuutta, tehdään tosissaan mutta pilke silmäkulmassa

opettavat lapsia hyväksymään erilaisuutta ja antamaan jokaiselle arvon, erilaisuus on rikkautta

muistavat aina että jokainen ryhmän lapsi on yhtä tärkeä ja arvokas

antavat kaikille tasavertaisen mahdollisuuden osallistua

pyrkivät aina oikeudenmukaisuuteen

noudattavat ja opettavat lapset noudattamaan yhteisiä sääntöjä

pitävät lasten etua aina tärkeimpänä tavoitteena

pyrkivät luomaan joukkueeseen hyvää yhteishenkeä

arvostavat myös muita urheilulajeja ja

harrastuksia, yhtä lailla pihaleikkejä – monipuolisuus on valttia

Mikäli valmentaja / muu vastuuhenkilö huomaa nuoren käyttävän tupakkatuotteita tai huumeaineita, hän on ilmoitusvelvollinen siitä vanhemmille.



POIKIEN OMAT PELISÄÄNNÖT

Kuuntelen ohjeita ja keskityn kun valmentajilla on asiaa
Annan kavereilleni työrauhan
En häiritse harjoituksissa
Tulen sovittuna aikana harkkoihin ja peleihin
Ilmoitan ellen pääse sovittuun
harjoitukseen / peliin / tapaamiseen
Ilmoitan pitkästä poissaolosta
Tervehdin valmentajia ja ryhmän muita vastuuhenkilöitä sekä kavereitteni vanhempia
Edustusasussa muistan aina, että edustan koko seuraa
Kannustan ja tuen kaikkia pelikavereitani, ketään ei mollata epäonnistumisista
Eri-ilaisuus on rikkaus, kiusaamista ei sallita joukkueessa
Kunnioitan vastustajia, järjestäjiä ja kannustajia
Kunnioitan tuomaria ja hänen päätöksiään
Reilu peli on tärkein
Minulla ja pelikavereillani on oikeus
yrittää ja epäonnistua
Huolehdin vaatteistani ja varusteistani sekä joukkueen yhteisistä tavaroista
Huomioin uusia kavereita ja teen parhaani, jotta he viihtyisivät kanssamme
Puhun asiallisesti ja kohteliaasti, kiroileminen on kielletty
Osallistun edustustapahtumiin ja osaan käyttäytyä niissä
Hoidan ensisijaisesti työni koulussa ja kotona
Olen mukana tekemässä harkoista ja peleistä kivan tapahtuman koko joukkueelle
Tupakkatuotteet ja päihteet eivät sovi pelaajan arkeen eikä juhlaan





NOTES


